

Die neue Attraktion am Wyker Südstrand:

## Von der heißen Sauna direkt ins kühle Meer

Frederik Jeß (30) stammt aus Schleswig, ist Zimmerer und war über vier Jahre auf Wanderschaft. Als er in Neuseeland auf das Tiny House Movement stieß, war für ihn klar: »Eines Tages baue ich so ein Tiny-Haus«. Und das tat er jetzt auf Föhr. Allerdings handelt es sich bei diesem Projekt um eine Weiterentwicklung zur ersten Strandsauna auf der Insel. Zu finden ist die neue Föhrer Attraktion im Strandschnitt 13 am Wyker Südstrand ganz in der Nähe vom »Pitschi's«. Hier kann man nun hinter Spiegelglas sitzen und schwitzen, dabei den Blick aufs Meer genießen und sich in diesem nach der Sauna auch abkühlen.



Beim Schwitzen kann man den herrlichen Blick auf Strand und Meer genießen, natürlich ohne selbst gesehen zu werden.

»Ich habe die ganze Welt bereist, doch tatsächlich war es hier auf Föhr am schönsten«, schwärmt Frederik Jeß. Deshalb blieb er hier und arbeitete in der Zimmerei Hark Martensen in Oldsum sowie bei Reed- und Bootschlecker Norbert Nielsen in Borgsum. Sein Vorhaben, ein Tiny-Haus zu bauen, verlor er dennoch nie aus den Augen. Mit seiner Freundin, die inzwischen ebenfalls auf der Insel lebt und arbeitet, spinn er die Idee weiter, was schließlich zur Strandsauna in diesem speziellen Stil führte. Kerstin Schmidt (33) kommt aus Steinfeld in der Landschaft Angeln. Sie ist Architektin und hat außerdem eine Ausbildung zur Biologisch-Technischen Assistentin absolviert. So kennt sie sich bestens aus mit naturreinen, ätherischen Ölen, die für die Aufgüsse in der Strandsauna der

von ihr und ihrem Freund gegründeten Wanderwagen GbR ausschließlich verwendet werden.

Das Tiny House Movement ist eine Bewegung mit Ursprung in den USA, die das Leben in kleinen Häusern auf engstem Raum propagiert. Nach diesem Vorbild hat Frederik Jeß die Strandsauna komplett selbst gebaut – bis auf die technischen Anlagen sowie das verspiegelte kleine und große Panoramafenster, durch die man hinaus- aber nicht hineinschauen kann. In der original finnischen Sauna mit Holzbefeuerung können auf

drei Ebenen die unterschiedlichen Temperaturen eingestellt werden. Durch das Öffnen des kleineren Kipp-Fensters und der Tür ist es möglich die Temperatur zu regulieren, wodurch die Sauna außerdem zum Ruheraum wird.

Geruht werden kann auch in den zwei Strandkörben an der kleinen Terrasse, auf der man sich sandfrei bewegt. Zur Verfügung steht den Gästen eine verschließbare Holzkiste für Kleidung und Wertgegenstände sowie natürlich eine Lenkdecke, in der man nach der Sauna Badeanzug oder -Hose anzieht,

entsprechender Außenbeleuchtung von 21 bis 24 Uhr. In Planung befindet sich außerdem, das Saunaprogramm auf der Insel weiter auszubauen.

Nach den aktuellen Corona-Bestimmungen kann die Sauna von bis zu acht Personen aus einem Haushalt gebucht werden – und das für jeweils drei Stunden. Die Fixkosten belaufen sich auf 99 Euro. Bei vier Besuchern seien das 8,25 Euro pro Person und Stunde, wie Frederik Jeß vorrechnet.

Gebucht werden kann im Internet unter [www.wanderwagen.de](http://www.wanderwagen.de). Wer ganz früh kommen und den Sonnenuntergang in der Strandsauna erleben möchte, kann sich auch telefonisch unter 0157/31008383 informieren und anmelden.



Frederik Jeß hat sich mit der Strandsauna im Tiny-Haus-Stil einen Traum erfüllt.

**immobilien**  
Föhr-Amrumer Bank eG

**Wir vermitteln Werte**  
Die Immobilienexperten für die Inseln Föhr und Amrum.

Thomas Kraus | Immobilienberatung  
Tel. (04681) 50 03 60 | [immobilien-fabank.de](http://immobilien-fabank.de)

**DIESER MOMENT IST FÜR SIE.**  
Um den Rest kümmern wir uns.

**18**  
VERMIETUNG STRELOW

Wenn Ihre Ferien-Immobilie persönliche Betreuung sucht:  
**vermietung-strelow.de**

Wir bieten Ihnen den perfekten Service mit allem Drum und Dran, von der Vermittlung, Reinigung, bis zur persönlichen Begrüßung Ihrer Gäste.

Finanzierung • Leasing • Versicherung • TÜV im H.

**Master-hoft** **auto reparatur**

Föhr dien Waag de Warhsteed

**Autohaus Föhr GmbH**  
Koogkuhl 12 · Wyk  
☎ 0 46 81 / 58 63 60  
Fax 0 46 81 / 58 63 63

Fahrzeughandel • Neu- und Gebrauchtwagen • Fahrzeugfinanzierung • Leasing • Versicherung • TÜV im H. • Reparatur und Instandsetzung sämtlicher Fz.

**NF-MOBELSERVICE**

Umzüge • Möbelmontagen  
Föhr - bundesweit

Altenbeck und wie Sie für Sie sind

**HÖVDING AIRRAG für CYCLISTS**

8 X sicherer  
Studie der Stanford University lobt den Hövding Airrag 8 x sicherer als ein klassischer Fahrradhelm

Jens-Jacob Eschel-Strasse 5  
25938 Nieblum  
Tel.: 04681 7471744  
Mobil 0172 4111404

**WIR SIND JOBRAD-FACHHÄNDLER**  
Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte an!

um sich ins Meer zu begeben. Das sei übrigens ein Argument für die Standortwahl gewesen, dass das Wasser auch bei Ebbe schnell zu erreichen sei, erklärt Frederik Jeß. Seien es hier bei Niedrigwasser 50 Meter bis zum Pril, wären es am FKK-Strand etwa drei Kilometer gewesen. Außerdem würden sich in nur zehn Metern Entfernung die sanitären Anlagen befinden und in direkter Nähe Gastronomie.

Die Strandsauna wurde als Ganz-Jahres-Konzept aufgestellt. Wobei sie besonders zu Schlechtwetterzeiten und in der kalten Jahreszeit eine optimale Ergänzung der insularen Highlights darstelle, für die Feriengäste ebenso wie für die Insulaner, meinen die Betreiber. Täglich ab 7 Uhr stehen fünf Zeitfenster von jeweils drei Stunden zur Verfügung. Nach Absprache kann man aber auch den Sonnenaufgang in der Sauna erleben. Ganz neu ist der Mitternachtstermin mit Stimmungslicht in der Sauna und

**WENIGER IST UNSER NEUES besser.\***

\*WENIGER BROT- UND BRÖTCHENSORTEN, WENIGER TEILCHENVIELFALT, NIX MEHR MIT SAHNE... UND VIEL WENIGER MEHR!

»Jetzt sind sie verrückt geworden!«, werden einige sagen. »Kraus, aber nachvollziehbar, wenn man darüber nachdenkt!«, findet (hoffentlich) die Mehrheit. Die Geschichte ist kompliziert, aber schnell erzählt: Bäcker Hansen hat gründlich nachgedacht (viel Zeit wegen Corona und so). Über das, was wirklich zählt. Über Dinge, die uns wichtig sind. Über alles, auf das wir verzichten können. Und wollen! Also haben wir den Entschluss gefasst, unser komplettes Sortiment auf wenige, aber dafür erstklassige und nachhaltige Produkte zu reduzieren. Uneingeschränkt. Ja, manche nennen das vielleicht »echt verrückt!«.

Wir nennen es „zurechtgerückt“. Denn dieser Schritt bedeutet ein großes Rückbesinnen auf unsere Werte und Stärken: Echte Freude teilen, Nachhaltiges Handeln stärken. Und leckerste Backwaren herstellen.

Wir sehen in »weniger« echte Mehrwerte: Mehr Handwerk, mehr Qualität, mehr Transparenz, mehr Natürlichkeit, mehr Fokus auf Geschmack, mehr Ursprung, mehr geliebte Tradition, mehr Beitrag zum Klimaschutz, mehr Föhr... und am Ende mehr WIR. **Echter ist das!**

#wenigeristunserneuesbesser

**BÄCKER HANSEN**  
Echter ist das.